



PROGRAM SDÍLENÁ a NEFORMÁLNÍ PÉČE

Nabízí:

- ✓ **Individuální poradenství pro osoby pečující a závislé na péči a pomoc pro osoby pečující ve sladování péče s profesním i osobním životem**
- ✓ **Možnost účasti ve skupinových aktivitách zaměřených na praktickou pomoc pro pečující**
- ✓ **Možnost účasti na setkání s terapeuty a psychology**
- ✓ **Možnost vzniku a účasti ve svépomocných skupinkách rodičů**
- ✓ **Možnost účasti v osvětových akcích a zážitkových workshopech pro širokou veřejnost**

Témata připravovaných setkání*:

- ❖ Edukace paliativní péče – skupinový workshop i individuální práce s pečujícím
- ❖ Psychická a fyzická podpora pečující osoby pro usnadnění péče
- ❖ Pomoc při bilanci péče a sebe péče
- ❖ Posílení edukace a připravenosti CS na péči o osobu závislou na péči
- ❖ Zlepšení praktických dovedností pečujících osob v péči o osobu blízkou
- ❖ Posílení vzájemné provázanosti a sdílení péče mezi neformálními pečujícími a formálními poskytovateli sociálních služeb
- ❖ Pomoc sladit péči o nemocné a zaměstnání nebo osobní potřeby pečující osoby, např.
- ❖ Jak přiměřeně naplňovat psychické potřeby dítěte
- ❖ Vztahová vazba v životě člověka
- ❖ Dítě se specifickými potřebami v rodině (např. trauma, ADHD)

*témata budou doplňována a měněna podle potřeb území

Kontakty na realizační tým, který Vám rád pomůže:

Ing. Monika Szkatulová	Koordinátor projektu	735126820 monika.szkatulova@masjablunkovsko.cz
Mgr. Lucie Trombiková	Komunitní pracovník/koordinátor práce s mládeží	777255903 lucie.trombikova@masjablunkovsko.cz
Natalie Fiedorová	Pracovník v sociálních službách	605408774 natalie.fiedorova@medica3nec.cz
Bc. Isabella Rucká	Case manager – případový sociální pracovník	739392024 kp.jablunkovsko@slezskadiakonie.cz
Nikol Lipková	Komunitní pracovník/koordinátor dobrovolnictví	733592289 nikol.lipkova@jablunkov.charita.cz
Mgr. Jana Foffová	Komunitní pracovník/koordinátor komunitního centra	605922650 jana.foffova@centrum.cz

„Posilování role komunit v MAS Jablunkovsko“ CZ.03.02.01/00/22_008/0000073